

# ATELIERS D'ANIMATION AU JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

(MODULE D'APPROFONDISSEMENT)

QUELLE MÉTHODOLOGIE POUR  
ANIMER, AUTOUR DU VIVANT, UN  
JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ DANS  
LES MEILLEURES CONDITIONS ?

**MODULE  
ACTUALISÉ**

Pour qu'un jardin de soin et de santé prenne vie et remplisse totalement sa mission de médiateur thérapeutique, il apparaît indispensable d'insuffler et de maintenir une dynamique par le biais d'animations construites et réfléchies.

L'équipe pédagogique vous donnera les clés pour utiliser au mieux ce merveilleux outil qu'est le jardin de soin : ambiance des ateliers, choix des matériaux, somme des compétences mobilisables au cours des ateliers et enfin évaluation.

Au travers d'exemples concrets et de mises en situations, cette formation vous donnera une méthodologie pour animer un jardin de soin et de santé dans les meilleures conditions.

## INTERVENANTES

### Paule LEBAY

Présidente de l'association "Graine de jardins" et ancienne infirmière coordinatrice de l'accueil de jour à l'EHPAD d'Onzain. Elle anime des ateliers dans le jardin qu'elle a créé avec deux de ses collègues. En mai 2014, "Graines de jardin" a reçu le prix du jardin thérapeutique de la Fondation Truffaut. Elle est consultante pour le centre de formation de Chaumont depuis 2013 et anime des formations en inter et intra.

### Céline LOCHER

Jardinière au Domaine de Chaumont-sur-Loire. Elle s'occupe principalement du potager du Domaine qu'elle gère en appliquant le concept de "permaculture".

### Marie-Hélène MÉTÉZEAU

Art-thérapeute diplômée de l'Université de Médecine de Tours, spécialiste du tressage, ateliers jardin et osier, intervenante en IME, FAM, EHPAD, personne non voyante et tout public.

### Stéphanie DUPUIS

Psychologue à l'EHPAD d'Onzain. Formatrice au sein de l'association "France Alzheimer 41".

## DATES DE LA FORMATION

> 29 mai au 1 juin 2018  
ou  
> 4 au 7 septembre 2018

## PRIX DE LA FORMATION

> 990 € net (pour les quatre jours)

### Forfait global\*

> 1275 € net (pour les quatre jours)

\* Le forfait global comprend le prix de la formation, l'hébergement en chambre simple et la pension complète pour la durée de la formation.

*Pour les arrivées la veille du début du stage, une liste d'hôtels vous sera remise. Si vous souhaitez inscrire une ou plusieurs personnes à cette formation, n'hésitez pas à nous demander un devis et à poser une option. Vous nous confirmerez l'inscription définitive ultérieurement.*

## INFORMATION ET INSCRIPTION

Hervé Bertrix

Tél. : 02 54 20 99 07 - Fax : 02 54 33 90 35  
formation@domaine-chaumont.fr



# ATELIER D'ANIMATION AUTOUR DES PLANTES : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE (MODULE COMPLÉMENTAIRE)



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### PREMIER JOUR

**MATIN :** *Paule Lebay*

**Philosophie du jardin de soin et de santé :**

> Qu'est ce qu'un jardin de soin ?  
L'hortithérapie et ses grands principes, intérêts thérapeutiques du jardin auprès des personnes qui souffrent.

**L'animation dans un jardin de soin et de santé :**

> La gestion du lieu : choix des installations, matériel et outillage, méthode de jardinage au naturel.

> Quels types d'animations proposées tout au long de l'année dans le respect du vivant ?

> Choix et mise en place de végétaux conseillés, en fonction du public accueilli et des objectifs thérapeutiques recherchés ?

**Méthodologie d'un atelier autour des plantes :** organisation, durée, lieu, rôle de chacun...

**Évaluation des ateliers :** que peut-on évaluer ? Quels outils mettre en place ? Exemples d'outils d'évaluation

**APRÈS-MIDI :** *Paule Lebay et Céline Locher*

Découverte du jardin de soin et de santé.

Atelier "immersion" et travaux pratiques.

1<sup>er</sup> groupe : techniques de jardinage adaptées aux patients.

2<sup>ème</sup> groupe : atelier "jardinage" (réalisation d'une butte de permaculture, techniques de plantation, ...). Zoom sur les semis, les sols, les graines, les paillages.

### DEUXIÈME JOUR

**MATIN :** *Paule Lebay et Stéphanie Dupuis*

> Cas concrets, avec mise en situation des stagiaires, les modes de communications utiles lors des ateliers et de l'évaluation.

> Quelle approche adoptée lors d'ateliers en fonctions des différentes pathologies rencontrées au jardin de soin, posture de l'animateur-soignant.

**APRÈS-MIDI :** *Paule Lebay*

> Les bienfaits des plantes pour le jardin et pour l'humain : vertus des plantes médicinales et leurs utilisations. Atelier pratique sur des préparations simples et reproductibles pour vos futures animations.

> Multiplication des plantes à l'identique. Atelier bouturage/multiplication sur le site.

### TROISIÈME JOUR

**MATIN :** *Marie-Hélène Métézeau*

**Tirer sa force du vivant et du beau :**

> La culture de l'osier et production horticole.

> Osier vivant au jardin de soin et emploi dans les cultures.

> Land art : ouvrir à l'imaginaire, à la créativité, à l'émotion esthétique par l'utilisation de l'osier.

**APRÈS-MIDI :** *Marie-Hélène Métézeau*

**Bonne santé, bien-être et favoriser l'élan corporel en atelier :**

> Techniques de tressages et petits modèles sollicitant peu de force motrice : quelles techniques de tressage proposer en fonction des objectifs thérapeutiques visés.

### QUATRIÈME JOUR

**MATIN :** *Marie-Hélène Métézeau*

**Comment rendre le patient acteur de son bien-être et de son autonomie :**

> Posture de l'accompagnant du praticien

> Intérêts et évaluation des ateliers osier

**APRÈS-MIDI :** *Marie-Hélène Métézeau*

**Méthodologie d'un atelier de remédiation autour de l'osier :**

> Travail sur les fonctions exécutives, la mémoire, les processus attentionnels.

> Les consignes et gestion des sources de distraction

> La présentation visuelle des informations, consignes en 3 dimensions

Évaluation de la formation.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, participative, opérationnelle utilisant : apports théoriques et méthodologiques, échanges et réflexion, études de cas, mises en situation, ateliers. Remise d'une clé USB à chaque participant reprenant l'ensemble des données visualisées durant la formation.

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation en fin de formation et enquête de satisfaction 4 mois après.

### PUBLIC VISÉ

Personnels soignants et agents techniques des hôpitaux, EHPAD, FAS, MAS, IME et maisons médicalisées souhaitant aborder les techniques d'animation d'un jardin de soin et de santé.



### INFORMATION ET INSCRIPTION

Hervé Bertrix - Tél. : 02 54 20 99 07 - Fax : 02 54 33 90 35 - formation@domaine-chaumont.fr